

Lisboa unida na luta contra o cancro colorretal

Rastreio gratuito disponível em farmácias comunitárias do concelho entre 23 de fevereiro e 31 de março.

Lisboa, 23 de fevereiro de 2026 - A partir de hoje, os munícipes de Lisboa passam a ter acesso gratuito ao rastreio do cancro colorretal, no âmbito da campanha “Lisboa unida na luta contra o cancro colorretal”. A iniciativa decorre até 31 de março, em 126 farmácias comunitárias do concelho, e contempla a distribuição gratuita de 4.000 kits de rastreio.

Promovida pela **MovSaúde** – Associação Pela Prevenção da Doença Oncológica, em parceria com a Europacolon Portugal e a Associação Nacional das Farmácias, e com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, a campanha tem como principal objetivo reforçar a prevenção e promover o diagnóstico precoce do cancro colorretal, uma das principais causas de mortalidade em Portugal.

O cancro colorretal mantém-se como um dos mais relevantes desafios de saúde pública a nível mundial. Em Portugal, é o cancro mais prevalente, com cerca de 10.000 novos casos diagnosticados anualmente, segundo dados do Global Cancer Observatory (IARC/OMS).¹

Trata-se de uma doença frequentemente silenciosa nas fases iniciais, podendo não apresentar sintomas até se encontrar numa fase avançada. Quando detetado precocemente, apresenta uma taxa de sobrevivência aos cinco anos superior a 90%. Contudo, em estádios avançados, quando já existem metástases, essa taxa desce para menos de 15%.¹

Adicionalmente, tem-se verificado um aumento da incidência em adultos mais jovens, fenómeno descrito na literatura científica internacional, o que reforça a importância da sensibilização e do diagnóstico atempado.²

Importa ainda salientar que o rastreio organizado do cancro colorretal em Portugal não tem ainda cobertura total em todo o território nacional e que a taxa de adesão da população elegível permanece abaixo do desejável. Neste contexto, iniciativas locais como esta desempenham um papel fundamental na aproximação do rastreio à população, na promoção da literacia em saúde e no reforço do diagnóstico precoce.

São elegíveis para o rastreio, entre outros critérios, pessoas com idade entre os 45 e os 74 anos, assintomáticas, sem histórico de cancro colorretal, síndromes hereditárias associadas ou doença inflamatória intestinal, e que não tenham realizado exames recentes de rastreio.

As entidades promotoras apelam à participação da população elegível, reforçando que o rastreio é simples, acessível e pode salvar vidas. A campanha sublinha ainda a importância da adoção de estilos de vida saudáveis e da realização regular do rastreio como medidas fundamentais para reduzir o risco de desenvolvimento da doença.

A Europacolon Portugal assegurará o acompanhamento e apoio aos participantes com resultado positivo, fornecendo informação clara, orientação e suporte ao longo das etapas seguintes, e facilitando o seu encaminhamento para avaliação clínica adequada.

Participe neste rastreio, encontre [aqui](#) a farmácia comunitária aderente mais próxima.

Referências

¹ Global Cancer Observatory (IARC/OMS). Portugal Fact Sheet.

² Dharwadkar Z, Murphy CC. Colorectal cancer in younger adults. Hematol Oncol Clin North Am. 2022 May 13;36(3):449–470.



Para mais informações:

Marta Roquette | Direção de Comunicação - Tel. +351 910 239 193

Associação Nacional das Farmácias

Rua Marechal Saldanha, 1 | 1249-069 Lisboa
Tel. +351 213 400 600 | Tel. +351 933 450 455